

31. traditionelles Weihnachtstraining



Andreas Modl 8. Dan

in

Holzminden

Karlschule, Karlstrasse direkt gegenüber dem Hotel Buntrock

01.- 03. Dezember 2023

Freitag: 20.00 Uhr Begrüßungstraining, danach traditionelles Pizaessen
Samstag: 10.30 Uhr -12.30 Uhr,
14.00 Uhr - 16.00 Uhr 16.30 Uhr -18.30 Uhr

Anschließend gemeinsamer Bummel über den Weihnachtsmarkt

Sonntag: 10.30 Uhr – 13.00 Uhr

Inhalte: Biomechanische Ansichten der Techniken, Kumiteformen, Kata, Selbstverteidigung und Fallschule, Hanbo Kihon, Kata, Formen
Teilnehmen kann jeder ab Grüngurt. Die Stilrichtung die ihr betreibt ist völlig unerheblich.

Kostenbeitrag 45,- Euro

Übernachtung in der Halle möglich, Imbiss vor Ort, ansonsten Selbstversorgung. Günstige Pensionen und Hotels bitte über das Internet abfragen. Hotel Buntrock macht bei sehr gutem Service sehr gute Preise und ist direkt gegenüber der Halle.

Haftung: Keine Haftung

PARKEN AUF DEM SCHULHOF VERBOTEN!!

Danprüfungen: AKS, Wado Ryu und SOK: Freitag 15.00 Uhr in der gleichen Halle

Wir wünschen allen eine gute und sichere Anreise