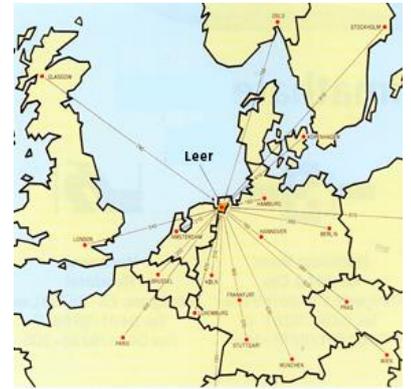




Aikido Sommerlehrgang in Leer/Ostfriesland

24. – 28. Juli 2024 mit
Ulf Rott Shihan 6. Dan



Trainingszeiten:

- Mittwoch: 19.00 – 20.30 **Aikido**
- Donnerstag: Frühstück nach Absprache
10.00 – 12.00 **Aikido**
18.30 – 20.00 **Aikido**
20.00 – 21.00 **Tanto, Bokken oder Jo**
- Freitag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 – 12.00 **Aikido**
17.30 – 18.30 **Tanto, Bokken oder Jo**
18.30 – 20.00 **Aikido**
(anschließend gemeinsames Pizza-Essen u. Film)
- Samstag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 - 12.00 **Aikido**
16.30 - 18.00 **Aikido**
18.00 – 19.00 **Tanto, Bokken oder Jo**
ab 20:00h Grill-Party
- Sonntag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 – 11.00 **Tanto, Bokken oder Jo**
11.00 - 12.30 **Aikido**



Aikido im Sommer 😊

Änderungen des Trainingsplanes sind je nach Wetter und Teilnehmerzahl möglich.

Kosten: Für die Teilnahme am Lehrgang wird ein Gesamtbeitrag von 80,-€ erhoben.
Wochenende (Sa.-So.) 45,- €, halber Tag 15,-€ . Frühstück 4,-€
Schüler, Student, Auszubildender oder arbeitslos - 10 % Ermäßigung vom Lehrgangsbeitrag.

Für die Party mit Grillgut und Getränken / die Pizzabestellung wird ein gesonderter Unkostenbeitrag erhoben. Die Nutzung der Sauna ist kostenlos.

Hotels sind in unmittelbarer Nähe. Die Übernachtung im Dojo auf der Matte und im Zelt hinter dem Dojo ist kostenlos. Die Zahl der Plätze für Übernachtung und Zelte ist begrenzt.

Veranstaltungsort: AIKI-DOJO Leer, Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

Anmeldung und Information: Aiki-Kobudo-Kai Leer e.V.
Ulf Rott, Grosser Oldekamp 17, 26789 Leer
TEL/FAX: 0491-13657 Email: rottulfizm@t-online.de